

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	7,2	60	0,79	1,95	3,88	36,00
291/2015	Плов "Школьный"	60,01	35/100	13,50	13,60	23,63	271,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	8,53	200	0,12		26,56	107,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	27,68	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ПР	Хлеб	1,95	33	2,15	0,33	15,18	72,00
ПР	Батон	1,49	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:				18,15	16,73	87,14	572,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	13,81	250	1,80	4,92	10,93	103,00
281/2015	Биточки паровые (говядина)	55,91	60/30	7,91	6,66	6,53	118,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	19,34	160	4,88	5,34	21,89	155,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Печенье "Овсяное"	9,39	34	1,80	5,10	23,12	146,00
ПР	Хлеб	1,23	21	1,37	0,21	9,66	46,00
ПР	Батон	1,49	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:				19,62	22,78	112,24	742,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	7,2	60	0,79	1,95	3,88	36,00
291/2015	Плов "Школьный"	60,01	35/100	13,50	13,60	23,63	271,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	8,53	200	0,12		26,56	107,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	27,68	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ПР	Хлеб	1,95	33	2,15	0,33	15,18	72,00
ПР	Батон	1,49	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:				18,15	16,73	87,14	572,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	24,95	40	6,12	11,76	6,18	155,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	77,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,05	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ПР	Хлеб	1,31	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Итого:				11,54	18,19	51,12	424,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	13,81	250	1,80	4,92	10,93	103,00
281/2015	Биточки паровые (говядина)	55,91	60/30	7,91	6,66	6,53	118,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	19,34	160	4,88	5,34	21,89	155,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Печенье "Овсяное"	9,39	34	1,80	5,10	23,12	146,00
ПР	Хлеб	1,23	21	1,37	0,21	9,66	46,00
ПР	Батон	1,49	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:				19,62	22,78	112,24	742,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
№770 стр 52	Булочка дорожная	12,29	100	10,07	15,86	66,17	448,00
338/2015	Апельсин свежий(порция)	35,07	70	0,70	0,16	6,31	29,00
Итого:				10,90	16,04	87,47	538,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	24,95	40	6,12	11,76	6,18	155,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	12,09	100	3,05	3,34	13,68	97,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	1,13	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:				11,98	19,24	52,21	438,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	18,72	30	4,59	8,82	4,64	116,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	77,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	1,45	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:				10,23	15,27	50,82	392,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	40,55	65	9,95	19,11	10,05	252,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	77,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,22	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	2,04	35	2,21	0,34	15,64	74,00
Итого:				16,17	25,65	60,30	547,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	5,69	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
Итого:				4,43	2,62	42,06	210,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	37,44	60	9,18	17,64	9,26	233,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	77,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	2,23	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Итого:				15,66	24,22	49,94	491,00



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

